



Where Health Knows No Borders



# Butt Out!

## Manteniendo a los jóvenes alejados del tabaco

# GET REAL ABOUT TOBACCO



## Boletín de Información para Padres

¡Bienvenidos a "Butt Out"! Manteniendo Alejados a los Jóvenes del Tabaco. ¡Nombramos este boletín informativo "Butt Out"! Debido a que éste es el objetivo final del boletín informativo y el programa introduce – "Get Real about Tobacco." Queremos que todo estudiante se mantenga alejado de los cigarrillos así como también de los puros, las pipas, y el tabaco de mascar. Con su ayuda lo podrán lograr.

### Acerca del Programa

"Get Real about Tobacco" es un plan de estudios de Kinder a Preparatoria diseñado para impedirles a los estudiantes que usen el tabaco. Algunas de las lecciones estarán centradas en la información, como lo siguiente:

- El tabaco contiene la sustancia adictiva **NICOTINA**
- El tabaco puede causar **aliento, ropa, y cabello malolientes; dedos y dientes amarillos; tos; y una voz rasposa.**
- También puede causar **enfermedades cardiacas y pulmonares.**
- Entre más joven sea la persona cuando comienza a usar tabaco, más probable será que su adicción a la nicotina sea mas fuerte.
- Algunas de las lecciones estarán centradas en desarrollar habilidades, así usar el autocontrol y cómo resistirse si los amigos le ofrecen un cigarrillo a su hijo o hija.

Todas las lecciones promoverán las siguientes actitudes:

- Es mala idea que los niños fumen.
- Fumar no es atractivo.
- El tabaco de mascar no es atractivo.
- La gente tiene derecho a no tener que inhalar el humo de los demás.
- La gente no puede predecir cuándo se harán adictos a la nicotina.

**Recuerden:** La ley de Texas declara que es ilegal que los menores de edad, bajo la edad de 18 años, posean, consuman, o compren cualquier producto de tabaco.



### Datos Breves:

- ♦ Cada día en los Estados Unidos, aproximadamente 4,400 jóvenes entre los 12 y 17 años fuman su primer cigarrillo.
- ♦ Más de 6 millones de jóvenes son expuestos al humo de tabaco en el medio ambiente diariamente.
- ♦ Más de 10 millones de jóvenes entre los 12 y 18 años viven en un hogar con al menos un fumador.
- ♦ Los niños y los adolescentes constituyen la mayoría de todos los fumadores nuevos.



**Para dejar de fumar,**  
llame al: (915) 534-7848

Si tiene alguna pregunta llame a:  
**Rosalinda Medina**  
(915) 212-6601  
or  
**Sarai Garcia**  
(915) 212-6643